

女性関節リウマチ患者さんのライフイベントを考慮した診療を考えるための情報サイト

## 「医療従事者向けリウマチ WoCBA ネット」リニューアルのお知らせ

- 妊娠可能年齢にある女性関節リウマチ（RA）患者への診療における FAQ を新設
- リウマチ診療医と産婦人科医の連携についてフローを開設
- プレコンセプションケア（妊娠前の準備）に関する情報を提供

ユーシービージャパン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：菊池 加奈子）は、妊娠可能年齢にある RA 患者のライフイベントにおける医療面でのサポート体制構築に貢献するため、医療従事者向けに「リウマチ WoCBA ネット（<https://rawocbahcp.net/>）」をアステラス製薬株式会社と共同運営しております。この度、女性 RA 患者におけるライフイベントごとの情報発信をより強化し、リウマチ診療医・産婦人科医の診療フローモデルを追加した上で、デザインも全面的に刷新し、サイトをリニューアルいたしました。



本サイトの監修を担当された、国立成育医療研究センター・妊娠と薬情報センター・センター長の村島 温子先生は、「若いうちからRAを持つ女性患者はライフイベント（就学、就活、キャリアアップ、恋愛、結婚、出産、育児など）において様々な悩みに直面します。最も適切な医療を提供するためには、それらの悩みを考慮した上で患者さんと医療提供者が治療方針を合意するプロセスが重要となってきます」と述べるとともに、「今回のリニューアルでは、RA診療において役立つ情報に加えて、リウマチ診療医/産婦人科医連携がスムーズにできるように、フローチャートを新たに追加しました。リウマチ診療医だけでなく、産婦人科医の先生方にとりましても、より適切な診療提供の一助となることを願っています」と語っています。

RAは、関節炎を主な特徴とする慢性炎症性疾患であり、肺・神経・血管などの関節以外の臓器にも病変が波及しうる全身性疾患でもあります<sup>1</sup>。RAでは女性の割合が8割近くを占めており<sup>1</sup>、ライフイベントを控えた妊娠可能年齢（WoCBA：Women of Child Bearing Age）にある女性患者が学業、仕事、妊娠・出産などにおいて様々な悩みを有していることが知られています<sup>2</sup>。本サイトは、疾患に関する悩みを抱えている患者さんがリウマチ診療に関してはリウマチ診療医を、女性特有の健康管理・妊娠出産などについては産婦人科医を受診する際に役立つ情報を掲載しています。

ユーシービー・ジャパンは、患者さんにとっての価値の創造を目指して、医薬品の開発・提供にとどまらず、疾患情報の発信や治療環境の整備も含めたペーシエント・エクスペリエンスの向上を重視しています。さまざまな活動を通して、今後もRAをはじめとする慢性疾患を抱える女性の未来をサポートしていきたいと考えています。

## WoCBA-RA患者の診断

WoCBA-RA患者の診断フロー >

リウマチ治療医によるアセスメント >

リウマチの治療開始 > 産婦人科によるアセスメント >

## WoCBA RA患者の プレコンセプションケア

WoCBA RA患者のプレコンセプションケア・フロー >

抗体検査 > リウマチ治療医によるケア >

すぐに妊娠を希望しない患者 >

不妊症、不育症への対応 >

## 関節リウマチ（Rheumatoid Arthritis: RA）について

本邦でRA患者数は約82万人と推定されており、男女比は1:3.21と女性に多く40~60歳代の発症が多いとされます<sup>1</sup>。RAの原因は十分解明されていませんが、関節内の滑膜とよばれる組織に持続的に炎症が生じ、増殖した滑膜やそこから産生されるさまざまな物質によって、軟骨や骨、関節が破壊されていきます<sup>3</sup>。

近年、治療法の進歩により、RA患者における疾患活動性の低下、関節破壊の抑制が認められています。その一方で、小児期から成人期への移行診療体制、職場や学校での生活や妊娠・出産に対する支援体制、高齢化が進む中での合併症対策など、ライフステージに応じた様々な課題への対処が求められています<sup>4</sup>。



## UCB（ユーシービー）について

UCB (<https://www.ucb.com>) は、ベルギーのブリュッセルに本社を置くグローバルバイオファーマで、ニューロロジーや免疫・炎症領域の重篤な疾患と共に生きる患者さんのより良い生活の実現を目指して、革新的な医薬品の研究開発ならびにソリューションの提供に力を注いでいます。約 40 カ国に拠点を置き、従業員数は 8,600 名あまりを擁しており、2021 年の収益は 58 億ユーロでした。ユーシービーはユーロネクスト・ブリュッセル証券市場に上場しています。

ユーシービー・ジャパン株式会社 (<https://www.ucbjapan.com/>) は UCB の日本法人として 1988 年に設立され、抗てんかん薬「イーケプラ®」、「ビムパット®」、関節リウマチ治療薬および乾癬治療薬「シムジア®」、新規機序を持つ乾癬治療薬「ビンゼレックス®」を中心に医薬品事業を展開しています。患者さんにとっての価値を創造するバイオファーマリーダーとして、従来の治療で十分な改善が得られなかった患者さんに、新たな治療の選択肢を提供することを目指しています。

## 出典

1. リウマチ診療ガイドライン 2020、一般社団法人日本リウマチ学会編集、株式会社 診断と治療社
2. リウマチ白書 2020、公益社団法人 日本リウマチ友の会編集
3. メディカルスタッフのための ライフステージに応じた関節リウマチ患者支援ガイド、株式会社 羊土社
4. 「厚生労働省・厚生労働科学研究費補助金 免疫・アレルギー疾患政策研究事業 ライフステージに応じた関節リウマチ患者支援に関する研究 令和元年度総括・分担研究報告書」

